

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России - 2023г»**

#### **1. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации и развития лыжного спорта среди населения;
- привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, укрепления здоровья, формирования здорового образа жизни широких масс населения города и района;
- выявления сильнейших спортсменов в своих возрастных группах.

#### **2. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся **11 февраля 2023 года** на лыжных трассах «Сосенки» г. Павлово, «Толстик» г. Ворсма, трассе р.п. Тумботино. Начало соревнований в **11.00 час.** Регистрация на соревнования будет проходить по ссылке, с заполнением гугл-формы, а также направляться на адрес электронной почты: yallo1977@yandex.ru до 9 февраля 2023 года.

Ссылка на гугл – форму:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSecVVs19rLlzfA47\\_JDCkC8ZLkHsST5Vu\\_cJKVi6N\\_wIRJk7A/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSecVVs19rLlzfA47_JDCkC8ZLkHsST5Vu_cJKVi6N_wIRJk7A/viewform) .

Дополнительная информация об участии по телефону: 2-30-25 (отдел по физической культуре, спорту и работе с молодежью УКС и Т)

#### **3. Руководство подготовкой и проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется отделом по физической культуре и спорту совместно с Федерацией лыжного спорта г. Павлово. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главные судейские коллегии по местам проведения соревнований.

Организаторы оставляет за собой право уточнять Программу мероприятия в зависимости от погодных условий и количества заявленных участников.

#### **4. Участники соревнований**

В соревнованиях принимают участие любители лыжного спорта (учащиеся школ, техникумов, ВУЗов, работники предприятий и организаций). Участники соревнований до 17 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача, участники от 18 лет и старше – при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

##### **11 февраля 2023г.:**

10:00-10:45 ч.- регистрация участников в день соревнований

11:00 ч. – старт соревнований

#### **Расписание старта участников**

Время старта	Группа	Возраст	Дистанция /км/
11:00	Младшие школьники /девочки/	7 -10 лет	1
11:15	Младшие школьники /мальчики/	7 -10 лет	1
11:30	Мальчики	11-12 лет	2
11:45	Девочки, женщины	11-12 лет, 46-65 лет	2
12:00	Юноши, мужчины	13-15 лет, 46-65 лет	3
12:20	Девушки, женщины	13-29 лет	3
12.30	женщины	30-45 лет	3
13:00	мужчины	16-29 лет	5
13:30	мужчины	30-45 лет	5

Порядок старта определяется главной судейской коллегией соревнований. Старт дается отдельно на каждую дистанцию и группу участников. Возможно объединение групп. Стилль свободный.

В рамках проведения массовой лыжной гонки состоится тестирование выполнения нормативов комплекса ГТО по виду испытания «Бег на лыжах на 1,2,3,5 км» для женщин и мужчин (I-X ступени) от 7 лет и старше.

Условиями допуска участника к прохождению тестирования являются:  
— регистрация на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и получение УИН-номера;  
— наличие заявки (коллективной или индивидуальной) на прохождение тестирования (оригинал предоставляется в день тестирования);  
— предъявление документа, удостоверяющего личность (оригинал предоставляется в день тестирования);  
— предъявление медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО (оригинал предоставляется в день тестирования)

Предварительную заявку на участие в тестировании направлять на адрес электронной почты: [yallo1977@yandex.ru](mailto:yallo1977@yandex.ru) до 9 февраля 2023 года.

Дополнительная информация об участии по телефону: 2-30-25 (отдел по физической культуре и спорту) и 2-74-95 (центр тестирования ГАУ НО ФОК г.Павлово, руководитель – Ахунов Тимур)

Возраст участников определяется на момент проведения соревнований.

## **5. Меры по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)**

Организация и проведение соревнований осуществляется с соблюдением требований пунктов 3.1, 5.1, 5.14 Указа Нижегородской области от 13 марта 2020г. №27 «О введении режима повышенной готовности».

## **6. Награждение и условия финансирования**

Участники, занявшие 1-3 места на дистанциях, установленных настоящим положением, награждаются медалями и дипломами. Победители и участники получают шапки с логотипом соревнований, предоставленные федерацией лыжных гонок Нижегородской области. Награждение будет проходить по окончании прохождения дистанции всеми участниками в каждой возрастной группе.

Расходы, связанные с награждением победителей, обеспечение судейства осуществляется за счет средств муниципальной программы «Развитие физической

культуры и спорта в Павловском муниципальном округе Нижегородской области».

Все остальные расходы за счет командирующих организаций.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**