## Приложение №1

к распоряжению главы

### местного самоуправления Павловского

### муниципального округа

от 16.01.2024г. № 62

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России - 2024г»**

**1. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации и развития лыжного спорта среди населения;

- привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, укрепления здоровья, формирования здорового образа жизни широких масс населения Павловского муниципального округа;

- выявления сильнейших спортсменов в своих возрастных группах.

**2. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся **10 февраля 2024 года** на лыжных трассах «Сосенки» г. Павлово, «Толстик» г. Ворсма, трассе р.п. Тумботино. Начало соревнований в **11.00 час**. Электронные заявки для участия в соревнованиях направляются по ссылке [https://forms.gle/ZQAprHGV](https://forms.gle/ZQAprHGVoVw81Ebp8)[oVw81Ebp8](https://forms.gle/ZQAprHGVoVw81Ebp8) , а также на адрес электронной почты: [yallo1977@yandex.ru](mailto:yallo1977@yandex.ru) в срок до 8 февраля 2024 года.

Дополнительную информацию об участии в соревнованиях можно получить по телефонам:

- 2-30-25 (отдел по физической культуре и спорту управления культуры, спорта и туризма администрации Павловского муниципального округа);

- 89159467775 (федерация лыжных гонок Павловского муниципального округа);

- 6-65-85 (МБОУ ДО ФОК г. Ворсма);

- 6-90-24 (МБУ ФОК «Спартак» р.п.Тумботино).

**3. Руководство подготовкой и проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется управлением культуры, спорта и туризма администрации Павловского муниципального округа совместно с федерацией лыжных гонок Павловского муниципального округа. МАОУ ДО СШ «ФОК «Торпедо» г. Павлово, МБОУ ДО ФОК г. Ворсма, МБУ ФОК «Спартак» р.п.Тумботино.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главные судейские коллегии по местам проведения соревнований.

Организаторы оставляет за собой право уточнять Программу мероприятия в зависимости от погодных условий и количества заявленных участников.

**4. Участники соревнований**

В соревнованиях принимают участие любители лыжного спорта (учащиеся школ, техникумов, ВУЗов, работники предприятий и организаций). Участники соревнований до 17 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача, участники от 18 лет и старше – при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

**10 февраля 2024г.:**

9:30-10:20 ч.- регистрация участников в день соревнований.

10:30 ч. – парад открытия.

11.00 ч. - старт соревнований

**Расписание старта участников**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Время старта | Группа | Возраст | Дистанция /км/ |
| 11:00 | Младшие школьники /девочки/ | 7 -10 лет | 1 |
| 11:15 | Младшие школьники /мальчики/ | 7 -10 лет | 1 |
| 11:30 | Мальчики | 11-12 лет | 2 |
| 11:45 | Девочки, женщины | 11-12 лет,  46-65 лет | 2 |
| 12:00 | Юноши, мужчины | 13-15 лет,  46-65 лет | 3 |
| 12:20 | Девушки, женщины | 13-29 лет | 3 |
| 12.30 | женщины | 30-45 лет | 3 |
| 13:00 | мужчины | 16-29 лет | 5 |
| 13:30 | мужчины | 30-45 лет | 5 |

Порядок старта определяется главной судейской коллегией соревнований. Старт дается отдельно на каждую дистанцию и группу участников. Возможно объединение групп. Стиль свободный.

В рамках проведения массовой лыжной гонки состоится тестирование выполнения нормативов комплекса ГТО по виду испытания «Бег на лыжах на 1,2,3,5 км» для женщин и мужчин (I-X ступени) от 7 лет и старше.

Условиями допуска участника к прохождению тестирования являются:  
— регистрация на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и получение УИН-номера;  
— наличие заявки (коллективной или индивидуальной) на прохождение тестирования (оригинал предоставляется в день тестирования);  
— предъявление документа, удостоверяющего личность (оригинал предоставляется в день тестирования);  
— предъявление медицинского допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО (оригинал предоставляется в день тестирования)

Предварительную заявку на участие в тестировании направлять на адрес электронной почты: [yallo1977@yandex.ru](mailto:yallo1977@yandex.ru)  до 8 февраля 2024 года.

Дополнительная информация об участии по телефону: 2-30-25 (отдел по физической культуре и спорту) и 2-74-95 (центр тестирования ГАУ НО ФОК г.Павлово, руководитель – Ахунов Тимур Алишерович)

Возраст участников определяется на момент проведения соревнований.

**5. Награждение и условия финансирования**

Участники, занявшие 1-3 места на дистанциях, установленных настоящим положением, награждаются медалями и дипломами. Победители и участники получают сувенирную продукцию с логотипом соревнований, предоставленные федерацией лыжных гонок Нижегородской области. Награждение будет проходить по окончании прохождения дистанции всеми участниками в каждой возрастной группе.

Расходы, связанные с награждением победителей, обеспечение судейства осуществляется за счет средств муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в Павловском муниципальном округе Нижегородской области».

Все остальные расходы за счет командирующих организаций.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**